



## CONSOMMER AUTREMENT

### Contexte global et enjeux

Les Français consomment depuis 50 ans davantage de biens chaque année. Nos choix de consommation (habillement, équipement, alimentation...) ont un impact direct sur l'environnement, comme en témoigne la pression exercée sur les ressources naturelles. La finitude des ressources fossiles et minérales (non renouvelables comme le fer, les métaux rares, le pétrole...) ou énergétiques ainsi que l'épuisement des réserves naturelles en eau sont aujourd'hui incompatibles avec le rythme mondial et national de consommation. Pour les consommateurs, prendre conscience de l'impact environnemental, sanitaire et économique de leurs achats passe notamment par l'adoption de nouvelles habitudes, réflexes.

### Paris face à ces enjeux

Réparer ou réemployer, cerner réellement son besoin d'achat, se tourner vers des magasins éthiques et responsables, valoriser ses déchets, et parfois choisir de ne pas consommer lorsque cela n'est pas une nécessité, telles sont les actions que le citoyen peut choisir. La Ville de Paris s'est engagée à soutenir les parisiens dans de telles initiatives en aidant, développant et valorisant des projets d'économie circulaire qui visent à diminuer les matières premières utilisées et à repenser les cycles de vie des produits ou des services.

### Quelles sont les conséquences de la surconsommation ?

La surconsommation est un phénomène social qui prend de plus en plus de place dans les pays industrialisés. Au-delà d'un certain seuil, elle est un facteur de surexploitation de ressources naturelles difficilement renouvelables. Quand une de ces ressources épuisées ne peut plus être remplacée par une autre, des besoins primaires risquent de ne plus pouvoir être assurés. La surconsommation menace aussi les autres êtres vivants (faune et flore) en détruisant leurs milieux de vie.

### OBJECTIFS

- Intégrer les notions de recyclage et de réemploi
- Comprendre l'importance du tri des déchets
- Réduire sa production de déchets
- Comprendre la notion d'économie circulaire et ses objectifs

#### Mots clés :

réemploi, recyclage, économie circulaire, déchets biodégradables, ordures ménagères

### Et nous là-dedans ?

Selon le rapport annuel sur le prix et la qualité du service public de gestion des déchets de la Ville de Paris, un Parisien produit chaque année 1/2 tonne de déchets ménagers !

En choisissant des produits avec peu ou pas d'emballage, en triant ce qui est recyclable (journaux, bouteilles, vieux vêtements...), en diminuant notre consommation de biens en tous genres, nous participons à la réduction des déchets. L'idéal est de réemployer un maximum de choses car le recyclage utilise beaucoup d'énergie !

# REPÈRES

## Les déchets, qu'est-ce que c'est ?

À chaque fois que nous achetons un nouvel objet, nous produisons de nouveaux déchets (emballage, ancien objet qu'on n'utilise plus...). En France, chaque individu génère environ 568 kg de déchets par an, soit 1,5 kg par jour ! Si tous les déchets produits par les Français en une année étaient réunis en un lieu, ils formeraient une montagne plus haute que le Mont Blanc.

Les déchets qui ne sont pas recyclés sont incinérés (brûlés) ou enfouis (enterrés), dans une décharge. Mais ces solutions coûtent chères et nuisent à la planète.

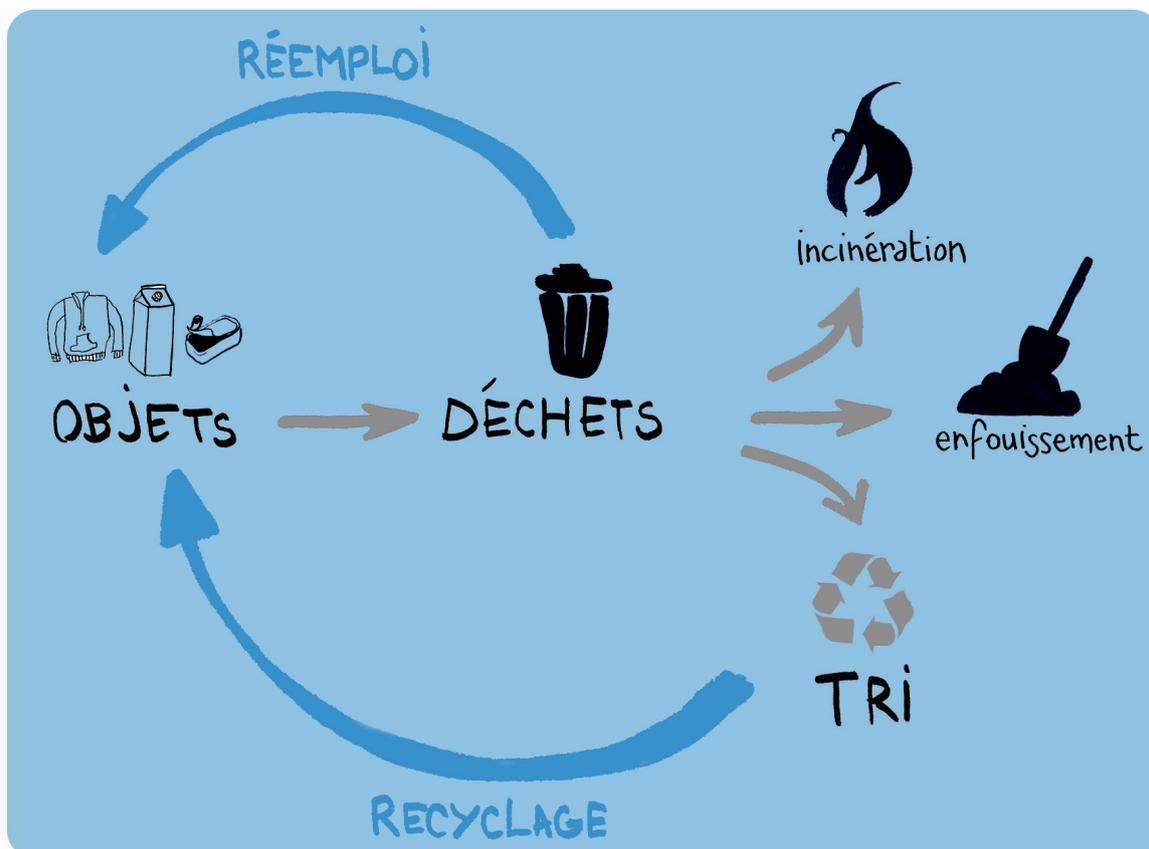


Portés par le vent, les déchets abandonnés dans la nature finissent dans les égouts, les rivières et les océans.

## Quel est le parcours des déchets ?

Une fois collectés, tous les déchets n'ont pas la même destination :

- certains, comme un mouchoir jetable, ne peuvent pas être réutilisés et ils seront détruits ;
- d'autres, comme le papier, peuvent être recyclés afin que leur matière soit réutilisée pour fabriquer de nouveaux objets ;
- d'autres encore, comme un grille-pain cassé, sont réparés ou transformés pour être réemployés. On dit alors qu'ils ont une seconde vie.



© Lise Daviet

## L'économie circulaire, qu'est-ce que c'est ?

Face à la raréfaction de nos ressources et à la détérioration de nos écosystèmes, l'économie circulaire est une réponse concrète à l'épuisement du modèle de production linéaire « extraire-produire-consommer-jeter ».

L'économie circulaire désigne un modèle économique dont l'objectif est de produire des biens et des services de manière durable, en limitant la consommation et les gaspillages de ressources (matières premières, eau, énergie) ainsi que la production des déchets. Elle est fondée sur un système de boucle, elle vise à faire en sorte que tous les produits que nous utilisons restent des ressources plutôt que devenir des déchets.



© ADEME

### Quelles pratiques et bons gestes adopter ?

On peut décider de consommer plus durablement, en choisissant des actions responsables. Petit tour d'horizon des nouvelles pratiques à adopter :

#### RECYCLER

Le recyclage est une action à la portée de tous qui consiste à transformer des déchets, par exemple des objets jetés à la poubelle, pour en faire de nouveaux objets. Ainsi, avec 27 bouteilles en plastique, on fait un pull polaire, avec 4 briques de lait recyclées, on fait un rouleau de papier toilettes et avec 2 kg de canettes en aluminium recyclées, on fait une trottinette.

Chacun d'entre nous peut participer au recyclage en jettant les déchets dans les poubelles et les bacs de tri qui leur correspondent : emballages et papiers, verre, ordures ménagères, déchets alimentaires... C'est ce qu'on appelle le tri sélectif car les déchets sont triés et collectés par catégorie.

Mais réduire ses déchets, c'est encore mieux !

#### RÉEMPLOYER ET RÉPARER

Le réemploi et la réparation sont deux champs d'action essentiels de la consommation responsable : par l'allongement de la durée d'usage et de vie des produits, la consommation d'objets réparés ou réemployés permet d'éviter la production de nombreux déchets et la consommation de nouveaux objets !

À Paris, les ressourceries et recycleries sont nombreuses. Ce sont des lieux de collecte, de réemploi et de revente des objets destinés à être jetés. Ces lieux permettent de sensibiliser les citoyens à la surconsommation et à la prévention des déchets à travers la vente d'objets à prix solidaires.

#### DONNER

En donnant de vieux vêtements, jouets, mobiliers, appareils ménagers, chacun peut participer à la protection de l'environnement. Les biens donnés serviront à d'autres personnes qui n'auront pas à devoir acheter de nouveaux objets neufs. À Paris, les boutiques de seconde main et les associations qui reprennent les vieux objets sont très nombreuses : il est toujours temps de se renseigner sur ces alternatives à la consommation de masse.



Le tri sélectif



© Repair Café Paris 14e



© Ressourcerie La Petite Rockette Paris 11e

## RESSOURCES

- Bande dessinée « L'invasion des mégapoubs », contre la production de déchets. Disponible en ligne [URL = [https://environnement.brussels/sites/default/files/user\\_files/livremegapoub\\_fr\\_bd.pdf](https://environnement.brussels/sites/default/files/user_files/livremegapoub_fr_bd.pdf)]
- Sélection de ressources sur la thématique des déchets [URL = [www.educasources.education.fr/selection-detail-162742.html?ecr=1](http://www.educasources.education.fr/selection-detail-162742.html?ecr=1)]
- Site de l'ADEME [URL = <https://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/dechets>]
- Sélection de ressources sur nos modes de consommation [URL = <http://www.consomagir.ch/wp-content/uploads/2017/08/consomAGIR-ressources-pedagogiques.pdf>]
- Dossier pédagogique à télécharger sur l'extraction minière et son lien avec les objets de consommation quotidiens [URL = <https://catalogue.education21.ch/fr/ta-main-dans-la-mine-dossier-pedagogique>]

## À VOIR, À ÉCOUTER, AVEC LES ÉLÈVES

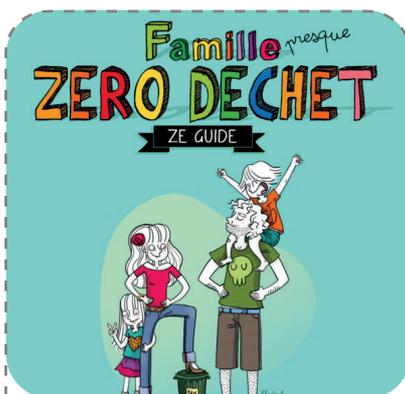
### VIDÉOS

- Visite d'un centre de tri en région parisienne, Brut, 4 min 50 [URL = <https://www.youtube.com/watch?v=Zi-oPiKGto4>]
- Le poids des déchets (classe de 3ème), FranceTV éducation, 3 min 28 [URL = <https://education.francetv.fr/matiere/actualite/premiere/video/le-poids-des-dechets>]
- L'obsolescence programmée : une histoire de business, FranceTV éducation, 3 min 26 [URL = <https://education.francetv.fr/matiere/actualite/premiere/video/l-obsolescence-programmee-une-histoire-de-business>]
- Croissance verte : consommer moins, produire mieux, Lumni, 9 min [URL = <https://www.lumni.fr/video/croissance-verte-senrichir-sans-ruiner-la-planete>]
- L'économie circulaire, Fondation Ellen MacArthur, 3 min 48 [URL = <https://www.ellenmacarthurfoundation.org/fr/economie-circulaire/concept>]

### AUDIOS

- Les Mouvements Zéro, série de podcasts dédiés à la transition écologique et aux gestes éco-responsables [URL = <https://lesmouvementszero.com/>]
- Les TIC qui polluent la planète, France Inter, 2 min [URL = <https://www.franceinter.fr/emissions/l-edito-carre/l-edito-carre-11-octobre-2017>]
- Naviguer sur internet n'est pas anodin pour la planète, France Inter, 4 min [URL = <https://www.franceinter.fr/emissions/social-lab/social-lab-03-decembre-2017>]

## LECTURES



### Famille zéro déchet

- + Documentaire
- + J. Pichon et B. Moret
- + ed. Thierry Souccar

Comment s'y prendre pour réduire ses déchets ? Ce livre, à la fois carnet de bord et guide pratique, permet d'y parvenir. En s'appuyant sur leur connaissance de l'écologie, les auteurs ont repensé un à un tous les actes de la vie quotidienne : courses, cuisine, nettoyage, mobilier, hygiène, maquillage, vêtements, jardin, bricolage, festivités...

### Le scénario **ZERO WASTE** [ ZÉRO DÉCHET, ZÉRO GASPILLAGE ]



### Le scénario Zero Waste

- + Documentaire
- + Zero Waste France
- + ed. Rue De L'échiquier

Zero Waste est une démarche positive pour : éviter le gaspillage, développer la réutilisation et le réemploi des produits et des matériaux, penser des circuits courts, préserver les ressources naturelles, économiser de l'énergie, et collecter de manière séparée le plus grand nombre de produits et matériaux valorisables.



### Déchets, une mine d'or

- + Documentaire
- + M-A Le Rochais
- + ed. des Ronds dans l'O

L'ouvrage retrace l'histoire des déchets depuis le Moyen Âge. Il aborde les déchets chimiques ou électroniques, les énergies renouvelables, le recyclage ou encore leur utilisation dans l'art. L'histoire des déchets du Moyen Âge à nos jours y est traitée en 15 chapitres.

## ÉCHANGES, DÉBATS, JEUX

### DÉBAT ET ACTUALITÉ

- Organiser une journée zéro déchet à l'école, au collège ou au lycée
- Faire un exposé pour expliquer l'enjeu de la réduction des déchets du recyclage, créer une affiche à accrocher dans les couloirs, la cour ou à proximité immédiate des poubelles...
- Lecture d'un album jeunesse et organisation d'un échange collectif : relever les passages marquants et les questionner, donner son point de vue

### JEUX

- Quiz à télécharger « Les déchets : mieux vaut prévenir ! » [URL = [https://environnement.brussels/sites/default/files/user\\_files/script\\_pour\\_enseignant\\_quiz\\_dechet.pdf](https://environnement.brussels/sites/default/files/user_files/script_pour_enseignant_quiz_dechet.pdf)]
- Quiz à télécharger sur la réduction des déchets [URL = <https://www.1jour1actu.com/planete/quiz-deviens-incollable-sur-la-reduction-des-dechets/>]