



SE DÉPLACER AUTREMENT

Contexte global et enjeux

Nos déplacements font partie de notre mode de vie. Mais, parce qu'ils sont majoritairement réalisés en voiture individuelle, roulant aux carburants fossiles, ce sont également des contributeurs majeurs à la pollution de l'air et au changement climatique. Transformer nos pratiques de mobilité est bien une priorité pour la transition écologique, mais impose de relever plusieurs défis, tant sociaux qu'économiques.

Paris face à ces enjeux

Faire de Paris une ville bas-carbone implique d'accompagner les Parisiens vers de nouvelles pratiques de mobilité. Le transport est un enjeu déterminant pour la transition écologique de Paris car il représente 1/4 des émissions de gaz à effet de serre (GES), responsables du changement climatique. C'est aussi un défi sanitaire essentiel : on compte chaque année à Paris environ 2500 décès liés à la pollution atmosphérique, en grande partie générée par le trafic routier. Enfin, les transports routiers, ferroviaires ou aériens génèrent du bruit, qui est aussi une forme de pollution en ville. Pour répondre à ces enjeux, et en accord avec le Plan Climat national qui prévoit une sortie des véhicules thermiques à l'horizon 2040, le nouveau Plan Climat de Paris prévoit deux objectifs emblématiques ambitieux : une sortie définitive des véhicules diesel pour 2024, et des véhicules essence d'ici 2030.

La mobilité durable, qu'est-ce que c'est ?

Aujourd'hui, la mobilité devient de plus en plus partagée, connectée, écologique et autonome et cela conduit les pouvoirs publics à une inflexion majeure de leur politique de transports. La mobilité durable désigne la conception, la mise en place et la gestion de modes de transport jugés moins nuisibles à l'environnement, sûrs et sobres, en particulier à moindre contribution aux émissions de gaz à effet de serre.

OBJECTIFS

- Comprendre les conséquences environnementales des transports à énergie fossile
- Se familiariser avec les notions de « mobilités douces » ou « mobilités actives »
- Découvrir des modes de transports moins polluants et encourager les changements de pratique

Mots clés :

carburant fossile, pollution de l'air, nuisances sonores, mobilités douces, transports en commun décarbonés, autopartage, véhicule électrique, vélo, espace public partagé

Et nous là-dedans ?

Pour nous déplacer, nous utilisons souvent des moyens de transport à énergie fossile (voiture, deux roues...). Ces déplacements sur des trajets courts ont des conséquences pour la santé, la qualité de vie et l'avenir de la planète car c'est sur les premiers kilomètres que nous polluons le plus et que nous consommons le plus d'énergie. Alors, en changeant nos pratiques de mobilité, en optant pour des modes de transports décarbonés, nous pouvons agir pour l'environnement et la santé de tous !

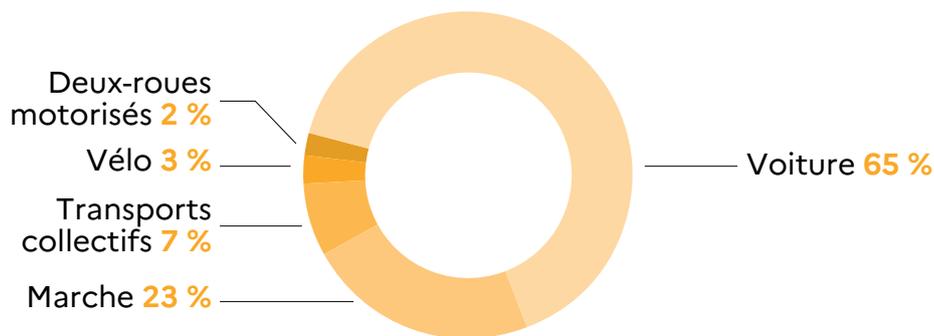
Quelles sont les conséquences des transports à énergie fossile sur l'environnement ?

Les transports routiers, aériens et maritimes, qui utilisent en majeure partie des énergies fossiles (pétrole, charbon, gaz naturel), sont fortement émetteurs de gaz à effet de serre. Ainsi, en France, les transports routiers représentent près de la moitié des émissions d'oxydes d'azote (NOx) et de monoxyde de carbone (CO).

Le trafic automobile est responsable de 94% des émissions de CO₂ du transport intérieur, dont 55% pour les voitures particulières, 27% pour les poids-lourds, 17% pour les véhicules utilitaires et 1% pour les deux-roues.

Par conséquent, la qualité de l'air, notamment dans les grandes agglomérations qui connaissent un trafic routier important, reste extrêmement médiocre. Les maladies et les problèmes de santé et les décès liés à la pollution de l'air sont malheureusement en constante évolution.

Répartition des modes de déplacement en ville :



© SDES - Ministère de la Transition écologique

Mieux se déplacer pour moins polluer. Quelles nouvelles pratiques adopter ?

Pour les petits trajets, les mobilités douces : la marche et le vélo

La moitié des trajets font moins de 5 km. En ville, 40 % des trajets quotidiens en voiture font même moins de 3 km ! Pourtant on estime que les trajets de moins de 3 km sont plus rapides en vélo qu'en voiture.

De plus, aujourd'hui les pouvoirs publics redoublent d'efforts pour aider les cyclistes : plus de pistes cyclables, des espaces réservés aux vélos aux feux tricolores, des informations plus facilement accessibles sur les réseaux cyclables, les vélos en libre-service...

Pour les trajets plus longs : les transports en commun ou le train

Le vélo et la marche ne sont pas possibles pour certains itinéraires : trajet trop long, parcours trop vallonné, pas de pistes cyclables à proximité... Les transports en commun ou le train sont alors de bonnes alternatives qui permettent de limiter la pollution de l'air et l'émission de gaz à effet de serre. À titre d'exemple, le train engendre entre 3 et 5 fois moins de CO₂ qu'une voiture (par personne transportée).

Mixer les moyens de transport

Pour un trajet sur-mesure, il est également possible d'utiliser plusieurs moyens de transport : transports en commun, vélo, trottinette... Et si la voiture est indispensable, il est intéressant d'essayer au maximum de la partager.

Comment se déplacera-t-on dans le futur ?

Les jeunes générations rêvent moins de posséder leur propre voiture. Ils utilisent plus volontiers les nouveaux services de mobilité pour se déplacer (le covoiturage mais aussi l'auto-partage, la location collaborative de voiture...), rendus bien plus accessibles grâce à Internet. Ces nouveaux services de mobilité sont en pleine croissance. On en trouve dans quasiment près de 23 000 villes françaises.

Autre perspective, de nouveaux carburants d'origine végétale ou animale pourraient être plus largement utilisés : les biocarburants dits avancés utilisant par exemple des déchets agricoles ou forestiers, des déchets organiques ou bien fabriqués à partir de micro-algues ou de micro-organismes.

RESSOURCES

- « La mobilité de demain », infographie Qu'est ce qu'on fait ? [URL = <https://www.qqf.fr/infographie/60/la-mobilite-de-demain>]
- Guide pédagogique de la mobilité durable (à destination des élèves de 5^e, 4^e et 3^e), France Nature Environnement [URL = https://edd.ac-versailles.fr/IMG/pdf/fne_guide_pedagogique_de_la_mobilite_durable-vf2.pdf]
- Dossier « L'hydrogène, une énergie d'avenir », M Ta Terre [URL = <https://www.mtaterre.fr/node/1070>]
- Sélection de ressources sur la thématique des déplacements, ADEME [URL = <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements>]
- Mouv&Co, application pédagogique et ludique à destination des enfants et adolescents pour promouvoir l'activité physique et les mobilités actives, Ministère des Solidarités et de la Santé [URL = <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/Mouv-co>]
- Guide « La mobilité en 10 questions, des transports plus durables et plus accessibles », ADEME [URL = <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-mobilite-10-questions.pdf>]
- Livret « La mobilité responsable », Grand Lyon [URL = https://www.grandlyon.com/fileadmin/user_upload/media/pdf/environnement/pedagogie/20100527_gl_livret_enseignants_mobilite.pdf]

À VOIR, À ÉCOUTER AVEC LES ÉLÈVES

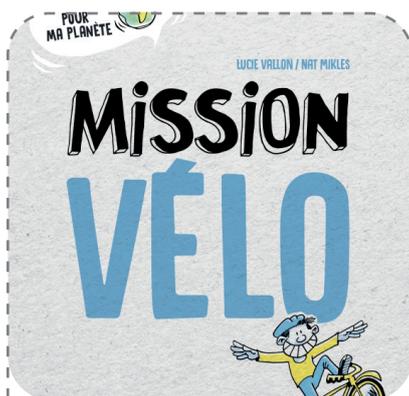
VIDÉOS ET ANIMATIONS

- Les transports sont les plus gros émetteurs de gaz à effet de serre, Lumni, 2 min 53 [URL = <https://www.lumni.fr/video/les-transport-sont-les-plus-gros-emetteurs-de-gaz-a-effet-de-serre>]
- Véloration ! La révolution du vélo, Lumni, 3 min 49 [URL = <https://www.lumni.fr/video/veloration-la-revolution-du-velo>]
- Comparaison de l'espace utilisé en fonction de différents modes de déplacement [URL = <https://cdn.geekwire.com/wp-content/uploads/2015/08/kw8DaST.gif>]

AUDIOS

- Lost in Transportation, chaîne de podcast dédiée à la mobilité et à ses usages, 6T, [URL = <https://6-t.co/lost-in-transportation/>]

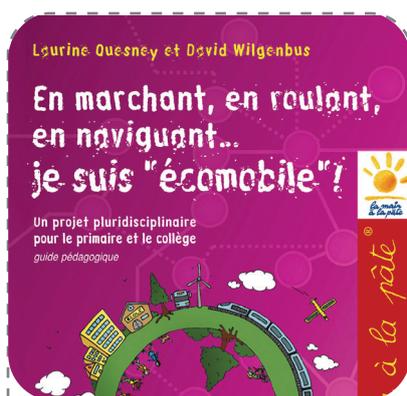
LECTURES



Mission vélo

- + Documentaire
- + N. Mikles et L. Vallon
- + ed. Rue de l'échiquier Jeunesse

Pourquoi ne pas adopter le vélo comme moyen de transport principal ? Avec ce livre, notre cycliste en herbe est invité à se transformer en cycliste citoyen. Au sommaire, des chiffres et des faits utiles, des conseils de sécurité, des conseils pratiques, des schémas techniques pour bien connaître son vélo, pouvoir l'entretenir seul et le réparer.



Je suis « écomobile » !

- + Documentaire
- + D. Wilgenbus et L. Quesney
- + ed. Le Pommier

Comment articuler nos besoins de mobilité avec la préservation de nos ressources et de notre qualité de vie ? C'est tout l'enjeu de l'écomobilité, qui repose à la fois sur le développement des transports en commun et des transports doux et sur un meilleur usage de la voiture. Un guide pédagogique clés en main destiné aux enseignants.



Les mobilités du futur

- + Documentaire
- + R. Lefebvre et S. Setier
- + ed. Le Cherche Midi

Un train hypersonique lancé à 1200 km/h ? Une route bardée de capteurs et diffusant des informations en temps réel ? Des vélos électriques à énergie solaire ? De nouvelles façons de se déplacer apparaissent et les mobilités de demain seront encore plus connectées, durables et partagées. Un livre pour découvrir les transports de l'avenir.

ÉCHANGES, DÉBATS, JEUX

DÉBAT ET ACTIVITÉS

- Lecture d'un album jeunesse et organisation d'un échange collectif : relever les passages marquants et les questionner, donner son point de vue
- Participer à un challenge mobilité [URL = <https://www.challengedelamobilite.com/>]
- Organiser une sortie à vélo

JEUX

- Jeu pour comprendre les conséquences de nos habitudes de transport et pour identifier des modes de déplacements plus écologiques, Agence Régionale de l'Environnement de Normandie [URL = <https://www.are-normandie.fr/jeu-me-meus-un-jeu-normand-pour-sensibiliser-tous-les-publics-a-lecomobilite/>]