



## Conseil n°2 : investissez dans du bon matériel

Pour un entretien facile, vous avez besoin de bon matériel. Investissez au moins dans un ensemble de sécateurs solides, une (des) brouette(s) (ainsi qu'une pompe à vélo pour le pneu), une fourche à bêcher, une pelle et des balais. Sont aussi utiles un coupe-branches, une scie, une tarière, des liens et des arrosoirs.

Prévoyez aussi des outils à la taille des enfants afin d'impliquer les élèves. Pensez par exemple à 10 balais courts et à une boîte métallique robuste pour rassembler le matériel épars.

## Conseil n°3 : une bonne gestion du sol vaut de l'or

La base d'une aire de jeu naturelle réside dans ses matériaux de sol meubles. Les pierres sont enlevées et remplacées par du sable, des copeaux de bois, des petits cailloux ou d'autres matériaux naturels.

Ainsi, les enfants sont en contact avec des éléments naturels, ce qui stimule la motricité fine et la créativité et rend, en outre, votre aire de jeu résistante au climat. Une aire de jeu avec moins de pierres permet à la pluie de s'infiltrer, ce qui est favorable à la nappe phréatique et évite la surcharge du réseau d'eaux usées. De plus, une aire de jeu naturelle est plus fraîche que son équivalent en pierres, caoutchouc ou gazon artificiel, ce qui est important lors de canicules.

De nombreux avantages, donc, mais une aire de jeu composée de matériaux meubles demande aussi un petit surplus de travail. D'une part, l'école doit réfléchir avec les parents et le personnel d'entretien sur la façon dont elle gèrera la saleté supplémentaire, d'autre part la création et l'entretien corrects doivent faire l'objet d'une attention particulière.



Frederik Beyens

L'aire de jeu de l'école primaire municipale Kosmos a toujours été agréable, mais en période de pluie, le sol de type arable causait des nuisances. Le choix d'un bon système de drainage, d'un sol approprié et une bonne délimitation rendent l'aire de jeu encore plus agréable et plus facile à gérer.

Souhaitez-vous en savoir plus sur l'entretien du sol ? Voyez les blocs d'information ci-dessous :

### > Réfléchissez d'avance à l'emplacement

Certains problèmes peuvent être évités en réfléchissant bien, dès la conception, à l'emplacement des matériaux meubles :

- Si vous choisissez des zones avec des matériaux différents, assurez-vous qu'ils sont bien séparés les uns des autres pour

éviter le mélange des types de revêtement. Vous pouvez créer des séparations en utilisant des bordures hautes, de gros troncs d'arbres ou un muret fait avec les dalles de démolition.

- S'il y a des cailloux à proximité du sable, ils peuvent facilement se mélanger. En combinaison avec de l'eau, cela peut former une masse compacte néfaste à l'amortissement des chutes et à l'évacuation des eaux pluviales. Dans ce cas, il est nécessaire, deux fois par an, de briser le sol à l'aide d'une fourche à bêcher. La couche dure qui se détache peut être utilisée pour remblayer une butte.

- Si le sol doit amortir les chutes, vous devez contrôler chaque année si la couche est encore suffisamment épaisse. Si vous devez commander des matériaux supplémentaires, ajoutez 5 cm supplémentaires au calcul du volume pour compenser le tassement.

### > Choisissez le bon matériau

Faites également attention à la qualité de votre sol. Il existe différents matériaux et toutes les formes qu'ils présentent ne conviennent pas pour un terrain de jeu.

- Le sable : choisissez un sable de mer de calibre moyen. Il est suffisamment lourd pour jouer avec et il s'envole moins que, par exemple, le sable de Lommel, très fin. Ajoutez au bac à sable une pompe avec de l'eau de sorte que le sol reste bien humide et ferme.

- Les copeaux de bois : il existe des copeaux de bois naturels ou des copeaux de bois transformés. Les copeaux de bois naturels proviennent d'arbres abattus, les copeaux transformés de bois de récupération traité (par exemple du bois de palettes). Pour éviter que les copeaux de bois ne se décomposent ou ne se salissent rapidement, il est préférable de mettre une bonne couche de drainage sous les copeaux.

- L'écorce d'arbres : les copeaux et l'écorce sont souvent confondus. Évitez l'écorce la plus fine car elle se pulvérise facilement et forme une bouillie sale.

- La terre végétale : elle peut rapidement se transformer en boue. Cela peut éventuellement être évité en ajustant légèrement le terrain : le bomber avec une pente qui descend vers l'extérieur où est ensuite mise une couche de copeaux de bois et/ou des plantations. Si cette solution n'est pas possible, le mieux est d'utiliser une couche de drainage.

- L'herbe : elle survit difficilement en cas d'utilisation intensive. Recommandé uniquement pour les très grandes aires de jeu. Dans ce cas, vous pouvez opter pour un gazon spécial jeu.



Leefschool Toverbol | Frederik Beyens

Les copeaux de bois sont un sol naturel très intéressant : avec une bonne couche de drainage, ils durent longtemps et limitent la saleté. En outre, ils amortissent aussi très bien les chutes.

### > Drainage et mauvaise évacuation des eaux pluviales

Un sol drainant mal peut entraîner de nombreuses flaques d'eau, de la boue et de la saleté et demande plus d'entretien. Portez-y donc suffisamment d'attention. Cela vaut aussi bien pour la terre végétale que pour un sol de copeaux de bois, par exemple. Voir ci-dessus pour quelques brefs conseils.

Un sol qui est (ou a été) très compacté et/ou qui a de mauvaises propriétés drainantes (par exemple un sol très argileux) peut être fortement amélioré grâce à une couche de drainage sous la couche supérieure. Cet investissement en vaut largement la peine.

### > Limiter la dispersion des matériaux meubles

Pour éviter que les matériaux meubles ne se dispersent immédiatement sur le reste de l'aire de jeu, le mieux est d'utiliser des séparations suffisamment hautes. Par exemple de gros troncs d'arbres ou un muret en dalles récupérées.

Certaines écoles font appel aux élèves pour remettre les matériaux délogés à leur place, par exemple en leur fournissant de bons balais et des pelles pendant la récréation ou en établissant un roulement entre les classes pour remettre en ordre l'aire de jeu. Balayer semble être un exercice très intéressant dans le cadre du Bodymap !



François De Heel

La zone naturelle de l'aire de jeu de l'école primaire municipale De Bever est délimitée par un muret en dalles récupérées.

### > Le réapprovisionnement en matériaux meubles

Dans le budget annuel, prévoir un budget d'entretien pour le réapprovisionnement en matériaux de sol.

La fréquence à laquelle vous devrez rajouter des matériaux meubles dépend de plusieurs facteurs :

- La mesure dans laquelle les matériaux sont maintenus à leur place, comme décrit ci-dessus.
- La fréquence d'utilisation : les enfants jouent-ils toute la journée sur l'aire de jeu, combien sont-ils, jouent-ils aussi en dehors des heures de classe, ...
- La superficie du revêtement dur sur l'aire de jeu : moins il y a d'espaces en dur, plus les matériaux durent longtemps.
- L'utilisation : le sable d'un bac à sable est utilisé différemment et plus intensivement que le sable qui sert à amortir les chutes.

Portez une attention particulière aux zones où les enfants jouent intensivement. Ameublissez le sol de temps en temps. Si vous remarquez que le sol est affaissé à cause de l'érosion due au jeu (et que sa capacité à amortir les chutes est donc moindre), ratissez le sol pour le remettre en place.

Si possible, commandez les matériaux de réapprovisionnement en Big Bags et faites-les livrer sur palettes. Vous pouvez les transporter avec un transpalette et les vider sur place. C'est beaucoup plus rapide que d'apporter les matériaux à l'aire de jeu avec des brouettes.

## Conseil n°4 : l'entretien des plantes

Pour que vos plantations restent belles chaque année, elles ont besoin d'un entretien professionnel.

Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les blocs d'information ci-dessous.

### > Les fleurs sauvages

Les fleurs sauvages sont jolies quand vous avez suffisamment d'espace pour sacrifier une partie de l'aire de jeu. En effet, les fleurs sauvages ne peuvent pas être piétinées et vous devez donc délimiter leur espace (par exemple avec des piquets en bois et de la corde).

- L'ensemencement se fait de préférence en septembre/octobre, lorsqu'il y a une bonne humidité. Rendre le sol rugueux, puis semer. Vous pouvez semer avec les enfants : dans un seau, mélangez du sable avec des graines et laissez chaque enfant saupoudrer une poignée du mélange. De cette manière, vous voyez clairement où les graines ont été semées.

- Les fleurs sauvages sont particulièrement recommandées sur les sols pauvres. Un sol pauvre demande moins d'entretien qu'un sol riche car les mauvaises herbes (par exemple les orties) aiment les sols riches. Sur l'aire de jeu où se tient notre formation, les buttes sont faites à partir des fondations de l'ancienne aire de jeu. Le sol y est extrêmement pauvre et les avantages sont immédiatement visibles : les fleurs sauvages sur les buttes se portent bien, il n'y a pratiquement pas de mauvaises herbes et on trouve une grande variété de plantes rares et de grande valeur.

Fauchez les fleurs sauvages sur sol pauvre en octobre avec une faux ou une débroussailluse.

- Sur un sol plus riche, vous pouvez laisser pousser les fleurs sauvages pour en faire du foin. Fauchez deux fois par an, fin juin et fin octobre. Avant le fauchage, demandez aux enfants de cueillir les fleurs. Lorsque les mauvaises herbes commencent à se développer, le désherbage est fortement conseillé.

- Si vous voulez conserver la beauté des fleurs de la première année, vous devez parfois remuer le sol. Cela signifie que vous ameublissez le sol par endroits et ajoutez des graines. Dans ce cas, il est préférable de choisir des fleurs des champs annuelles.



Les fleurs sauvages sur l'aire de jeu de l'école primaire municipale De Piramide se portent bien grâce au sol pauvre et aux bonnes séparations.

## > Les plantes vivaces

Déssherbez bien les premières années suivant la plantation. Ensuite, moins d'entretien est en général nécessaire. Entre vos plantations, ayez suffisamment de plantes couvre-sol car elles font rapidement reculer les mauvaises herbes.

Sur l'aire de jeu de De Piramide on trouve, entre autres, des asters, des fleurs résistantes poussant dru et laissant donc peu de place aux mauvaises herbes. Elles continuent d'offrir une image agréable en hiver.

Coupez les tiges après l'hiver afin qu'elles puissent repousser. Ces brindilles sont une bonne matière ligneuse pour le tas de compost.

## > Les plantes ligneuses

Il peut être important de tailler les arbustes et les arbres. Cela se fait généralement en hiver ou, dans le cas des arbustes à fleurs, après la floraison. Dès que la plante est bien partie, une taille « au mauvais moment » ne fait pas beaucoup de mal.

- Si vous voulez couper des branches, ne coupez pas seulement le bout des branches basses, mais coupez ces branches au plus près possible du tronc.

- Lors de la plantation, examinez aussi le risque qu'il représente. Si un arbre ne pousse pas au-dessus d'un sol amortissant la chute, vous devez le tailler afin qu'il ne soit pas possible de grimper dedans. Un autre point important sont les épines. À De Piramide poussent par exemple des aubépines. Ce sont de belles plantes de grande valeur mais avec de longues épines pouvant être dangereuses au niveau des yeux. Taillez donc les plantes épineuses de sorte qu'il n'y ait pas de branches à hauteur des yeux.

- Les plantes ligneuses pouvant devenir des arbres doivent aussi être taillées comme des arbres en coupant les branches basses. Dès qu'un arbre est à hauteur d'homme, vous ne devez plus le tailler (du moins pour la forme de l'arbre).

- Choisissez l'arbre qui convient à votre aire de jeu. Vérifiez à l'avance la hauteur et la largeur de l'arbre adulte. Vous pouvez aussi choisir des arbres qu'on peut étêter, comme le saule, le chêne ou l'aulne. L'étêtage permet de déterminer soi-même la hauteur et le bois élagué peut servir de matériel de jeu, être broyé et éparpillé sous les plantes ou finir sur le tas de compost. Les branches provenant de l'étêtage du saule peuvent servir pour la construction ou l'entretien de cabanes ou de tunnels en saule.

## > Cabanes et tunnels en saule

Les constructions en saule nécessitent un entretien annuel. Si vous ne le faites pas, la construction se transformera en plusieurs arbres.

- L'arrosage n'est nécessaire qu'en période sèche la première année. Une fois que la construction est bien prise, ce n'est plus nécessaire.

- Il est préférable de tresser régulièrement les pousses. Cela peut se faire, par exemple, pendant une pause de l'après-midi. Le meilleur résultat est obtenu en le faisant régulièrement.

- Les branches qui poussent au sommet sont plus difficiles à atteindre et le mieux est de les tresser ou de les couper pendant une journée de travail annuelle.

- Vous pouvez utiliser les branches coupées pour remplacer

les branches de saule mortes. Si vous ne réparez pas une construction endommagée, après un certain temps, il ne restera plus grand-chose de la forme. Les branches les plus fortes pousseront en prenant des formes étranges. Dans ce cas, vous pouvez éventuellement couper la construction pour en faire un arbre (d'escalade). Le saule est une espèce à croissance rapide offrant rapidement de l'ombre.

- Lors du renouvellement, il est préférable de planter entre novembre et février. Vous pouvez lire comment procéder, dans ce manuel. Lorsque vous utilisez des brins, faites attention à les utiliser dès qu'ils sont taillés ou à les mettre dans l'eau jusqu'à ce que vous puissiez les planter.

- Il est aussi beau de laisser pousser quelques branches. Des chatons, très précieux pour les insectes, apparaîtront dans ces branches.



Le tunnel en saule de De Piramide n'est pas seulement agréable pour les enfants, il l'est aussi pour les insectes : le saule attire beaucoup de pucerons qui à leur tour sont le repas préféré des coccinelles. Les chatons des branches de saule sont quant à eux très visités des abeilles.

## > Protégez vos plantations

Les premières années, il est préférable de protéger les jeunes plantations des pieds des enfants. Cela peut être fait facilement à l'aide de piquets et de corde solide. Les jeunes plantes grimpantes peuvent être protégées par une clôture (triangulaire). Vous devrez continuer à protéger les fleurs sauvages pour éviter qu'elles ne soient piétinées. Pour les autres plantes, la protection peut être enlevée au bout de quelques années. Elles sont alors suffisamment résistantes.

Au bout de quelques années, les piquets en bois peuvent commencer à montrer des fissures. Ce n'est pas grave en soi, tant que ce n'est pas à proximité d'endroits où se produisent des « mouvements forcés », c'est-à-dire des mouvements qui une fois amorcés ne peuvent pas être arrêtés (par exemple à un toboggan). Dans ce cas, une fissure peut être dangereuse car des cordons de vêtements peuvent s'y coincer avec le risque d'étouffement qui s'en suit.

Il est possible d'éviter les fissures en les gardant fermées au moyen d'un collier de serrage. Vous pouvez réparer les fissures en serrant le piquet et en le maintenant avec un collier de serrage ou en bouchant la fissure avec de la pâte à bois. Cependant, il s'agit d'une solution assez onéreuse. Des piquets en bois de châtaignier pour une clôture coûtent 4 euros pièce. Vous pouvez donc aussi envisager de remplacer les piquets.



Les plantations coûteuses sont le mieux délimitées avec des poteaux et une corde solide. Accès interdit, sauf pour les jardiniers !

## Conseil n°5 : transformez votre aire de jeu naturelle en un lieu de recyclage

Une aire de jeu naturelle est le lieu idéal pour le compostage. Ainsi vous avez moins de déchets verts à transporter et vous pouvez les convertir sur place en compost de valeur.

- Pour un bon compostage, vous devriez avoir trois bacs : un pour les matériaux venant de l'aire de jeu (comme les déchets de taille, les feuilles et le bois haché), un pour le compostage et un pour le compost mûr.
- A chaque fois que les poubelles vertes sont vidées dans le composteur, le mieux est d'ajouter une pelletée de déchets de l'aire de jeu provenant de l'autre bac. Ainsi, vous obtiendrez un bon compost inodore.
- Retournez le composteur au moins une fois par an : jetez la matière dans le troisième bac afin qu'elle puisse continuer à se décomposer.
- Le compost mûr du troisième bac peut être utilisé dans le potager ou comme amendement pour les plantations (pas pour les fleurs sauvages, puisqu'elles aiment les sols pauvres).

Pour plus de conseils et astuces, demandez conseil aux maîtres composteurs anversois.

## Conseil n°6 : veillez à ce que tout le monde reste impliqué

C'est bien si tout le monde peut aider à garder belle l'aire de jeu naturelle. Pour cela il est important que, dès le début, l'aire de jeu soit une histoire COMMUNE. Une aire de jeu pour et par toutes les personnes concernées. Evitez qu'il ne s'agisse que du projet d'un groupe de travail, au contraire, impliquez tous les élèves et tout le personnel.

La communication est importante tout au long du processus afin de maintenir l'enthousiasme et la participation. Même après sa création, continuez à communiquer à propos de l'aire de jeu et utilisez des photos d'enfants en train de jouer.

### > Exemples

Quelques exemples sympatiques d'autres écoles pour maintenir l'implication de tous :

- Les élèves tiennent un cahier dans lequel ils inscrivent ce qu'ils font dans le jardin. Ils emmènent ce cahier à la maison, ce qui accroît aussi l'implication des parents.

- L'école primaire Mikado de Borgerhout organise régulièrement une « journée au vert » : des excursions ont alors lieu dans des espaces verts. Les élèves choisissent eux-mêmes où ils veulent aller, mais ils peuvent aussi choisir d'exécuter des tâches sur l'aire de jeu.

- L'école primaire De Bever à Deurne organise une fois par mois des « travaux verts » : les élèves peuvent alors participer à l'entretien. Les travaux verts sont visualisés sur une grande pancarte.

- Les élèves lancent un appel ludique pour convaincre les parents de participer à une journée de travaux verts.

### > Comment assurer le succès de votre journée de travaux verts ?

Il peut être nécessaire d'organiser chaque année une ou plusieurs journées de travaux verts. En général, elles ont lieu en hiver, car c'est la période de plantation. Veillez à ce que ce soit une journée agréable, où tous les élèves et les parents aiment être présents.

Pour cela prévoyez :

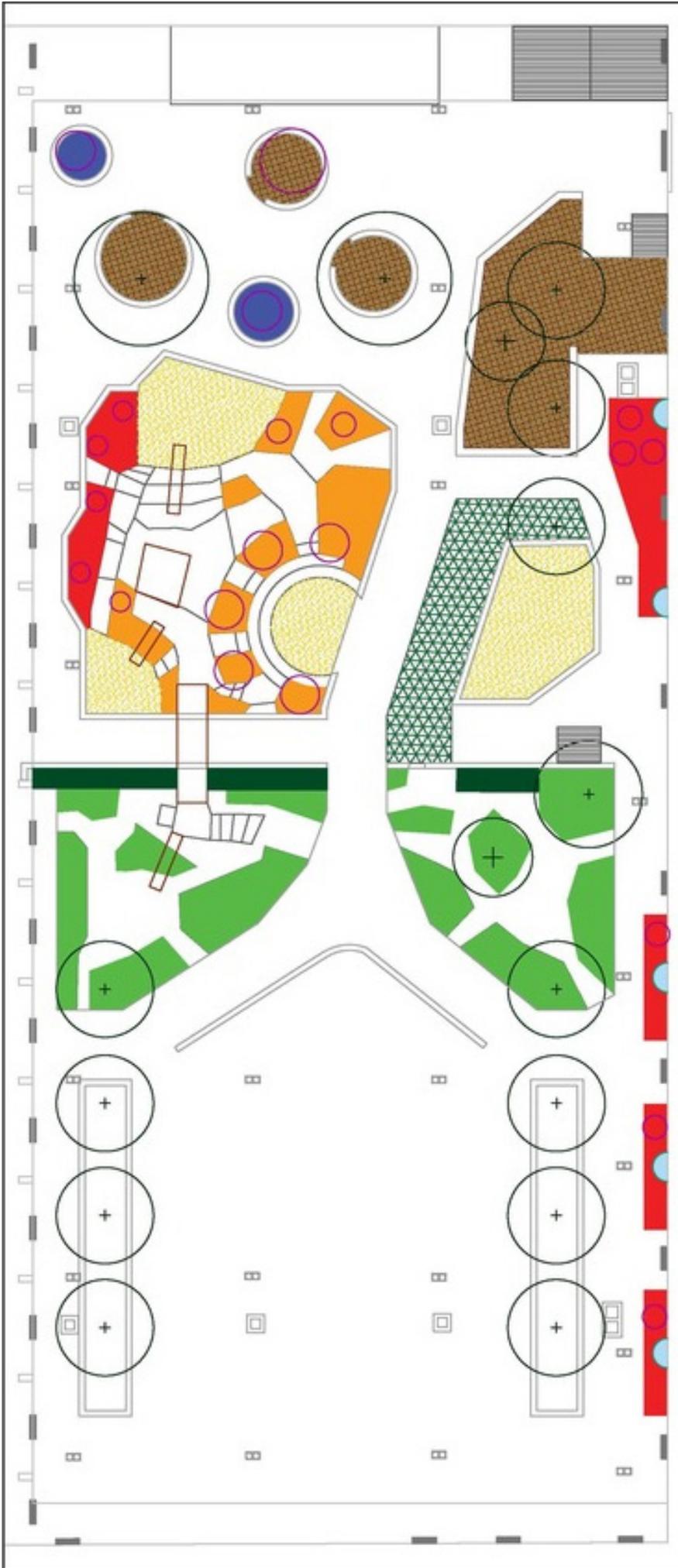
- Une liste claire des tâches (et du matériel) connue à l'avance, afin que chacun puisse s'y inscrire
- Un coordinateur qui assure le bon fonctionnement de l'ensemble (ce peut aussi être par zone abordée)
- Suffisamment de matériel disponible
- De la restauration (préparée par les parents, par exemple)
- Une garderie
- Un endroit chaud pour se reposer un instant

## Conseil n°7 : demandez l'aide de spécialistes

Avez-vous des questions ou des problèmes avec la gestion de votre aire de jeu naturelle ? Avant de prendre des mesures drastiques, prenez contact avec des spécialistes. Ils peuvent vous aider à résoudre votre problème.

Les écoles de la ville d'Anvers peuvent :

- Contacter EcoScholen Antwerpen pour des conseils de première ligne pour toutes leurs questions ;
- Recevoir des conseils et/ou un accompagnement d'un créateur d'aires de jeu naturelles lors de l'atelier « aanleg speelnatuur voor EcoScholen » ;
- Contacter MOS Antwerpen pour des conseils sur la manière d'impliquer et d'enthousiasmer tout le monde.



**LÉGENDE**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Prairie fleurie, sol pauvre</b><br/>       1 tonte en octobre<br/>       désherber si trop d'indésirables</p> <p><b>Prairie fleurie, sol riche</b><br/>       2 tontes fin juin, début juillet et en octobre<br/>       désherber si trop d'indésirables</p> <p><b>Plantes vivaces (aster, géranium, rudbeckia)</b><br/>       désherber en avril et octobre<br/>       éliminer les brindilles mortes en mars</p> <p><b>Arbustes</b><br/>       élaguer les branches basses formant obstacle<br/>       tondre dessous si nécessaire, fin octobre ou mars<br/>       étageage sélectif, cycle de 7 ans env., première évaluation en 2023</p> | <p><b>Haie</b><br/>       1 tonte des flancs jusqu'à 1 m80 fin juin, début juillet<br/>       laisser pousser librement au-dessus</p> <p><b>Arbustes solitaires et arbres multi-troncs</b><br/>       élaguer les branches basses formant obstacle</p> <p><b>Arbres à tige haute</b><br/>       ne pas toucher !</p> <p><b>Construction en saule</b><br/>       tresser les pousses toute l'année<br/>       couper les pousses indésirables et combler d'éventuels trous avec de nouveaux brins en novembre et mars</p> | <p><b>Copeaux de bois (castanea)</b><br/>       ajouter 3 m<sup>3</sup> tous les 2 ans</p> <p><b>Bacs à sable</b><br/>       ajouter 2 m<sup>3</sup> tous les ans</p> <p><b>Plantes grimpantes</b><br/>       dégager les fenêtres</p> |
|---|--|--|

**REMARQUE**

élaguer = couper les branches (basses) près du tronc  
 tondre = hauteur 5 cm, avec débroussailluse ou faux  
 étageage = ramener les arbustes/arbres à une hauteur de 50 cm  
 indésirables = orties, chardons, ...