



## COMPOSTEZ-VOUS ?

### Le compost, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Avec la **décomposition**, les **déchets biodégradables** se transforment en un terreau brun qui s'appelle le **compost**, et qui sert ensuite d'engrais pour les plantations du jardin. Cette matière va enrichir la terre et permettre aux plantes, aux fleurs, aux fruits, aux légumes de mieux pousser.

Pour faire son propre compost, il faut mettre les déchets biodégradables dans un composteur. Il en existe de différentes tailles, les plus petits tiennent facilement sur le balcon, dans la cuisine ou dans la classe.

Un compost bien préparé ne sent pas mauvais ! Il a une odeur d'humus, qui rappelle celle des sous-bois.



### Les déchets biodégradables, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un quart des **ordures ménagères** sont des déchets « biodégradables », ou « organiques ». Ces déchets sont vite mangés par des organismes vivants tels que les bactéries, les lombrics, les champignons... Ce processus est naturel et se fait tout seul, avec le temps. Avec de l'air et de l'eau, la décomposition s'accélère. Les épluchures de légumes, les feuilles mortes et le papier absorbant sont des exemples de **déchets biodégradables**, même s'ils ne se décomposent pas à la même vitesse. Le plastique n'est pas biodégradable car il met beaucoup trop de temps à disparaître dans la nature (entre 100 et 1000 ans).

### ET NOUS LÀ-DEDANS ?

Tous les jours, nous consommons des produits alimentaires dont nous jettons les restes à la poubelle.

En France, dans les cantines des collèges, le poids des déchets alimentaires atteint jusqu'à 200g par personne et par repas, soit un plat de pâtes accompagné d'un steak haché qui serait jeté et ce par personne !

Une grande partie de ces déchets pourrait se décomposer en quelques semaines et réduire la taille des poubelles.

Il existe plein de composteurs, à la maison, aux pieds des immeubles et sur les balcons, dans les parcs ou au collège. Peut-être en as-tu un à côté de chez toi ?



## MISE EN PLACE D'UN COMPOSTEUR

Mettre en place un composteur n'est pas bien compliqué mais il s'agit d'organismes vivants, il faut donc être rigoureux dans son entretien. Voici le guide qui te permettra de bien t'occuper du compost. Chaque étape est à répéter tout au long de l'année.

1

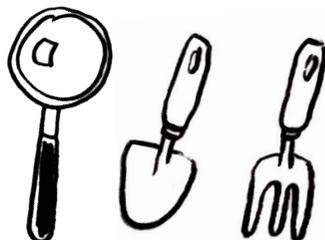


### AJOUTER

environ 2 fois par semaine

- Ajoute moitié / moitié :
- des **déchets verts** (épluchures, peaux de fruits, trognons, marc de café...)
  - des **déchets bruns** (feuilles mortes, carton, tubes d'essuie tout...)
- Ils doivent tous être coupés en petits morceaux, la dégradation sera plus rapide et le mélange plus facile.

2

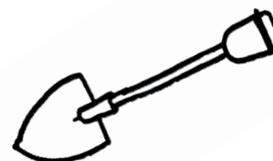


### MÉLANGER

à chaque ajout de déchets

Avec une griffe, mélanger les déchets verts et les déchets bruns avec le compost déjà présent. Observe la vie du compost, tu verras des petits insectes, des moisissures qui sont utiles à la décomposition.

3

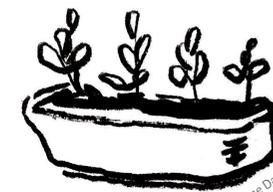


### AÉRER

1 fois par mois

Retourne tout le contenu du bac pour permettre au compost de s'aérer, de mieux se décomposer et de faciliter le travail des lombrics. Pour cette opération il vaut mieux être aidé par un adulte et utiliser une pelle.

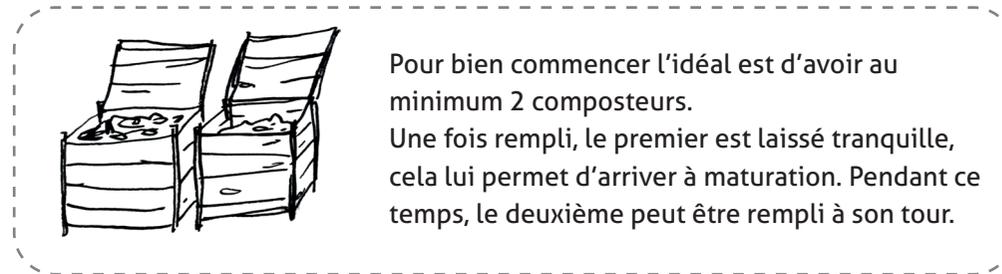
4



### UTILISER

au bout de 6 mois

Au moment de faire des plantations, mélange une quantité égale de terre et de compost dans ton bac de jardinage. L'idéal est de réaliser les plantations entre mars et mai, il serait donc judicieux de commencer le composteur dès le mois de septembre.



Pour bien commencer l'idéal est d'avoir au minimum 2 composteurs. Une fois rempli, le premier est laissé tranquille, cela lui permet d'arriver à maturation. Pendant ce temps, le deuxième peut être rempli à son tour.



# TABLEAU DE SUIVI DU COMPOST

Note le mois durant lequel tu commences ton compost dans la première case. Ensuite tu peux écrire le nom de celui qui est en charge de l'action ou la date à laquelle ça a été fait.

ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....	ajouter + mélanger 1 .....					
ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....	ajouter + mélanger 2 .....					
ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....	ajouter + mélanger 3 .....					
ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....	ajouter + mélanger 4 .....					
aérer .....	aérer .....	aérer .....	aérer .....	aérer .....	<b>utilise ton compost !</b> .....	aérer .....	aérer .....	aérer .....	aérer .....	aérer .....	<b>utilise ton compost !</b> .....
ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....	ajouter + mélanger 5 .....					
ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....	ajouter + mélanger 6 .....					
ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....	ajouter + mélanger 7 .....					
ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....	ajouter + mélanger 8 .....					



## COMPOSTO-QUIZ

### 1. Qu'est-ce qu'un lombricomposteur ?

- A. Un lombric qui travaille à la poste
- B. Un bac à déchets biodégradables
- C. Un contrôleur de lombrics

### 2. Si on coupe un lombric en deux, on a deux fois plus de lombrics ?

- Oui
- Non

### 3. À partir de quand peut-on utiliser son compost en engrais ?

- A. Une semaine
- B. Un mois
- C. Six mois et plus

### 4. Un compost bien entretenu sent :

- A. Les sous-bois
- B. La mer
- C. Les fleurs

### 5. La moisissure et les champignons sont-ils utiles au compostage ?

- Oui
- Non

### 6. Le lombric est :

- A. Un ver
- B. Un mollusque
- C. Un insecte

### 7. A-t-on besoin d'un grand jardin pour faire son propre compost ?

- Oui
- Non

### 8. De quels outils a-t-on besoin pour entretenir son compost ?

- A. Une tondeuse et un râteau
- B. Une griffe et un sceau
- C. Un tamis et un marteau



## COMPOSTO-QUIZ

### 1. Qu'est-ce qu'un lombricomposteur ?

- A. Un lombric qui travaille à la poste
- B. Un bac à déchets biodégradables
- C. Un contrôleur de lombrics

### 2. Si on coupe un lombric en deux, on a deux fois plus de lombrics ?

- Oui
- Non

### 3. À partir de quand peut-on utiliser son compost en engrais ?

- A. Une semaine
- B. Un mois
- C. Six mois et plus

### 4. Un compost bien entretenu sent :

- A. Les sous-bois
- B. La mer
- C. Les fleurs

### 5. La moisissure et les champignons sont-ils utiles au compostage ?

- Oui
- Non

### 6. Le lombric est :

- A. Un ver
- B. Un mollusque
- C. Un insecte

### 7. A-t-on besoin d'un grand jardin pour faire son propre compost ?

- Oui
- Non

### 8. De quels outils a-t-on besoin pour entretenir son compost ?

- A. Une tondeuse et un râteau
- B. Une griffe et un sceau
- C. Un tamis et un marteau