

**Il me faut...**

Des bacs dans lesquels on peut marcher ou une grande bâche



En extérieur : du sable, des copeaux de bois, des billes d'argile, de l'eau, de la terre...



En intérieur : du papier froissé, des bouts de tissus, un paillason, des rondins de bois, des boutons, du riz...

**Expérimenter les matériaux**

La perception sensorielle est à la base de toute expérience par laquelle l'enfant apprend à construire et à comprendre son environnement. Cette activité va stimuler les sens et aider les enfants à mieux appréhender ce qui les entoure. La nature se compose d'une très grande variété de matériaux, dont chacun procure des sensations différentes. Si cela peut-être effrayant au début, marcher pieds nus devient très vite amusant. Il est temps d'enlever ses chaussures !

Le parcours sensoriel peut aussi être aménagé de façon permanente dans un jardin ou une cour de récréation.

**Comment faire ?**

1. Installer les bacs les uns à la suite des autres et les remplir avec les matériaux  
ou  
Faire de petits tas espacés sur une grande bâche  
Il vaut mieux les faire du plus propre au plus sale !
2. Faire marcher les enfants pieds nus dans les matières en leur faisant décrire les sensations qu'ils ressentent  
Demander aux enfants de décrire ce que leurs pieds ressentent. Qu'est-ce que ça fait ? Chaud ou froid, rugueux ou lisse, dur ou moelleux.  
Ils peuvent aussi avoir les yeux bandés et essayer de deviner le matériau.

